

財團法人臺北市十里杉林社會福利基金會
114年度工作計畫書



計畫名稱	計畫時間	預計實施內容	預期績效
「老有所養」關懷獨老訪視志工計畫	114年1月至12月	1. 與大安老人服務中心協同合作，關懷大安區獨居長者。本會注重長者身心健康，發動志工實際關懷獨居長者。	1. 透過老人服務中心，聯繫4-8位大安區獨居長者，每月定期電話問安、見面訪視，並與中心社工更新長者身心健康情況。
「老有所養」身心整合服務推廣計畫	114年1月至12月	1. 為長者量身打造的身心健康服務，兼顧健康及社交需求：本會倡議全人樂齡理念，除了一般長期照顧服務外，也著重長者的養生與保健需求，媒台引介促進全人健康的專業資源，兼顧長者的心理發展與社交需求。從長照據點到台北市、新北市的長者，皆搭配相應的樂齡課程，促進長者身心健康。	1. 透過社區據點、媒體及網路平台推廣高品質與身心整合的高品質長照服務； 2. 預計每月至少辦理4場長照志工服務，每次服務約15人，共計服務720人次。
「壯有所用」弱勢婦女培力推廣計畫	114年1月至12月	1. 為弱勢婦女量身打造的服務推廣計畫，進行培力：本會關注弱勢婦女培力議題，將與台北市松山南港、信義婦女培力中心合作，針對弱勢婦女之需求，舉辦培力講座，協助其自信與能力之增進。	1. 透過婦女培力中心、社區及媒體，推廣高品質之弱勢婦女服務。 2. 預計全年共舉辦5場培力講座，每場講座約15人，共計服務75人次。
「壯有所用」身心健康推廣計畫	114年1月至12月	1. 為一般民眾打造樂活身心健康推廣計畫：本會關注一般民眾之身心健康，設計公益健行、公益鐵馬行等樂活運動項目，邀請民眾攜伴參加，兼顧養生及社交需求。	1. 透過媒體、網路平台推廣高品質的運動項目，推廣健康養生理念。

			2. 預計舉辦至少8場公益健行，促進民眾之全身心健康。
「壯有所用」 「第二人生」身心健康推廣計畫	114年1月至12月	1. 為一般民眾設計公益講座，倡議身心健康之重要性； 針對民眾關注之退休前健康、財務、人際等規劃，邀請專業師資，舉辦公益講座。	1. 透過媒體、網路平台推廣高品質的運動項目，推廣健康養生理念； 2. 預計舉辦10場公益講座，促進民眾之身心健康。
「幼有所長」 弱勢兒童與少年陪伴與支持計畫	114年1月至12月	1. 為弱勢兒童與少年，提供高品質的陪伴與全人教育活動； 為偏鄉弱勢兒童與少年，提供或舉辦各種符合全人生活理念的精緻課程與活動，寓教於樂，弭平階級與貧富背景差異導致的教育鴻溝。	1. 透過社區推廣高品質全人教育與陪伴的服務理念。 2. 建立弱勢兒童與少年教育、支持與陪伴服務。
志工培訓計畫	114年1月至12月	1. 為基金會志工開設「樂齡長者照護」等培訓課程； 預計舉辦2場志工培訓課程，讓志工在未來進行樂齡長者的公益服務時，更理解長者的身心狀況與需求。	1. 透過內部志工培訓課程，提升志工之公益服務品質。
辦公室行政、財務與人事日常運作計畫	114年1月至12月	辦公室行政、財務與人事管銷支出	維持基金會日常業務運作

【本計畫書提經本法人113年12月20日第一屆第九次董事會議決議通過】

主辦會計：廖梓琚

執行長：許文薰

董事長：莊家瑄



中 華 民 國 113 年 12 月 20 日